

## **Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen!**

Bewegung spielt für die geistige Entwicklung von Kindern eine wichtige Rolle. Gerade die gezielte Förderung von Kindern in den ersten Lebensjahren ist dabei besonders wichtig.

Ziel des Seminars ist es auf die Bedeutung der Bewegung für das Lernen einzugehen. Im theoretischen Teil werden wichtige Hintergründe vermittelt, wie durch Bewegung die Grundlage für abstraktes Denken geschaffen wird.

Es werden Zusammenhänge aufgezeigt, wie durch Bewegungsmangel Lernauffälligkeiten entstehen können. Weiterhin wird auf die Tatsache eingegangen, warum bewegtes Lernen mehr Sinn macht als sitzendes Lernen.

Im praktischen Teil werden Möglichkeiten zur Diagnostik von Lernauffälligkeiten und eine sich anschließende Bewegungsförderung vorgestellt. Im Anschluss werden Möglichkeiten aufgezeigt, um Kinder im Vor- und Grundschulalter gezielt durch Bewegungsübungen zu fördern.

