

Termine

Seminare

- 20.09.08** Seminar „Der kleine Kampfkunstmeister“ an der VHS in Brandenburg
- 07.10.08** Seminar „Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen!“ - Bewegungsförderung in der Schule am BBW in Potsdam
- 04.11.08** Seminar „Bewegt und entspannt im Kindergartenland“ – Bewegungs- und Entspannungsförderung im Kindergarten am BBW in Potsdam
- 29./30.11.08** Seminar „Stressbewältigung mit Hilfe der Kampfkünste“

Kurse

Kampfkunst für Ältere – jeden Donnerstag von 09.00-10.00 Uhr

Bewegt und entspannt im Fantasieland – jeden Donnerstag von 15.30-16.30 Uhr

Karate für Kinder (ab 6 Jahren) - jeden Freitag von 16.00 bis 17.00 Uhr und

Sonnabend von 09.00 bis 10.30 Uhr in der Sporthalle der Bruno Rehdorfschule in Potsdam